

## اهمیت آموزش ناقلان بدون علامت کووید ۱۹ از طریق شبکه‌های اجتماعی

حمیدرضا سوداگر<sup>۱</sup>، حمیده رضایی<sup>۲</sup>، امین سودمند<sup>۳</sup>، موسی‌الرضا اسحاق‌پور رضایی<sup>۴</sup>

## نامه به سردبیر

دریافت مقاله: ۱۴۰۰/۴/۲۱

پذیرش مقاله: ۱۴۰۰/۵/۱۴

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۵/۱۵

## مقدمه

شیوع سریع بیماری مسری اخیر کووید ۱۹ در کشورهای مختلف از جمله ایران، به علت عدم اهتمام کافی برخی افراد به رعایت مسایل بهداشتی، توصیه‌های ایمنی و اصول پیشگیری توصیه شده توسط متخصصان درمان و بهداشت است (۱). اطلاعاتی که توسط منابع مختلف درباره شیوه‌های آلودگی به ویروس بیان می‌شود، ممکن است باعث افزایش ترس افراد از آلوده شدن به خود و اطرافیانشان شود. مردم روزانه به تفحص در میان اخبار و پست‌های شبکه‌های اجتماعی در خصوص ویژگی‌ها، نحوه شیوع، نحوه ابتلا، درمان و راه‌های پیشگیری از بیماری‌های واگیر می‌پردازند. در این بین، توصیه‌های نادرست بیش از آن که به حل مسأله کرونا کمک کند، مشکل را پیچیده‌تر می‌کند و نتایج نامطلوبی به بار می‌آورد. آثار سوء ناشی از شیوع اطلاعات نادرست در خصوص کرونا ویروس از لحاظ روانی، روحی و فکری در جامعه قابل ردیابی می‌باشد (۲). در ایران پس از اولین موارد ابتلا به کووید ۱۹، منابع مختلف رسمی و غیر رسمی اطلاع‌رسانی به مردم را آغاز کردند. در این راستا، محتواهای الکترونیکی زیادی در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی تولید و توزیع شد و حتی بسیاری از آن‌ها منبع موثقی نداشتند و اطلاعات متناقضی را به مردم منتقل می‌کردند. آموزش پروتکل‌های بهداشتی به گروه‌های سنی و اجتماعی مختلف و جلب مشارکت مردمی به همراه مدیریت صحیح بحران، سبب کاهش بروز بیماری‌های واگیر مانند کووید ۱۹ خواهد شد. کنترل بیماری‌های واگیر از طریق آموزش مجازی در شبکه‌های اجتماعی از طریق منابع رسمی وزارت بهداشت، امکان وقوع اپیدمی‌ها را به حداقل ممکن می‌رساند. بهینه‌سازی روش‌های کنترل عفونت، آموزش کارکنان و شناسایی و درمان ناقلان با استفاده از آزمون‌های غربالگری، یکی دیگر از روش‌های کنترل این بیماری می‌باشد. رسانه‌ها باید به آموزش عموم مردم در زمینه شناسایی اطلاعات معتبر از غیر معتبر بیشتر توجه نمایند و بستر لازم برای نهادینه‌سازی مفهوم پرهیز از اطلاعات نادرست را در بین عموم مردم فراهم نمایند. تغییر رفتارهای بهداشتی مردم، مستلزم اطلاع و آگاهی آن‌ها است که در این میان، آموزش پروتکل‌های بهداشتی می‌تواند سهم بسیار مهمی در ارتقای آگاهی مردم در جهت کنترل و پیشگیری بیماری‌های واگیردار داشته باشد. در همه‌گیری کووید ۱۹ برخی از کشورها از جمله ایران، سیستم‌های

اطلاعاتی بهداشتی را در مناطق مختلف برای پاسخگویی به نیازهای سلامتی مردم طراحی کرده‌اند. این سیستم‌ها شامل اطلاعات اولیه در مورد روش‌های انتشار ویروس، بروشور علائم و نشانه‌های بیماری، اصول مراقبت از خود، میزان مرگ و میر و عوارض بیماری و همچنین، اطلاعات طبقه‌بندی شده برای گروه‌های خاص از جمله مسافران و کارکنان بهداشتی در زمینه‌های مختلف می‌باشد. شناسایی نیازهای اطلاعاتی مردم در خصوص بیماری کووید ۱۹ و همچنین، آگاهی‌بخشی جامعه از طریق منابع موثق، به دولت‌ها در تولید محتوای آموزشی بهتر و تغییر سبک زندگی مردم در کاهش شیوع این بیماری و تضمین سلامت کمک می‌کند.

## نتیجه‌گیری

با توجه به ضرورتی که در مورد افزایش آگاهی در مورد راه‌های انتقال بیماری کووید ۱۹ و نگرش مناسب نسبت به افراد مبتلا به آن احساس می‌شود، مسؤولان باید با توجه به شرایط فرهنگی و اجتماعی جامعه، برنامه‌هایی جهت افزایش آگاهی و بهبود نگرش افراد جامعه در این زمینه از طریق شبکه‌های اجتماعی به ویژه برنامه‌های پیشگیری از آن طراحی و اجرا نمایند. دستیابی به این اهداف باید از طریق فعالیت‌هایی همچون واکسیناسیون، غربالگری، اقدامات درمانی، جمع‌آوری، ثبت و تجزیه و تحلیل اطلاعات بخش سلامت، برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی صورت گیرد.

مقاله حاصل تحقیق مستقل بدون حمایت مالی و سازمانی است.

۱- دکتری تخصصی، مدیریت آموزشی، گروه مدیریت آموزشی، دانشکده علوم انسانی،

واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

۲- کارشناس ارشد، جغرافیا و برنامه‌ریزی شهری، گروه جغرافیا، واحد شیروان، دانشگاه آزاد

اسلامی، شیروان، ایران

۳- کارشناس ارشد، مدیریت بازرگانی، گروه مدیریت، واحد نیشابور، دانشگاه آزاد اسلامی،

نیشابور، ایران

۴- کارشناس، مترجمی زبان انگلیسی، واحد بجنورد، دانشگاه پیام نور، بجنورد، ایران

نویسنده طرف مکاتبه: حمیدرضا سوداگر؛ دکتری تخصصی، مدیریت آموزشی، گروه


مدیریت آموزشی، دانشکده علوم انسانی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

Email: hamidreza.sodagar@yahoo.com

ارجاع: سوداگر حمیدرضا، رضایی حمیده، سودمند امین، اسحاق‌پور رضایی موسی‌الرضا. اهمیت آموزش ناقلان بدون علامت کووید ۱۹ از طریق شبکه‌های اجتماعی. مدیریت

اطلاعات سلامت ۱۸: ۹۶-۹۵ (۳): ۱۴۰۰

## The Importance of Training COVID-19 Asymptomatic Carriers through Social Media

Hamidreza Sodagar<sup>1</sup>, Hamideh Rezaei<sup>2</sup>, Amin Soodmand<sup>3</sup>, Moosareza Eshaghpour-Rezaee<sup>4</sup>

### Letter to Editor

Received: 12 July 2021

Accepted: 05 Aug., 2021

Published: 06 Aug., 2021

#### Introduction

The rapid prevalence of the recent infectious disease of Covid 19 in countries around the world, including Iran, is due to the lack of sufficient attention of some individuals to health issues, safety advice and prevention principles recommended by health professionals.<sup>1</sup> Information provided by different sources about the ways in which the virus is transmitted may increase the fear of individuals becoming infected. individuals search daily on news and social media posts for features, prevalence, infection, treatment, and ways to prevent infectious diseases. Meanwhile, incorrect advice complicates the problem more than it helps to solve the corona problem and gives rise to undesirable results. The adverse effects of the spread of incorrect information about coronavirus can be traced psychologically, mentally and intellectually in society.<sup>2</sup>

In Iran, after the first cases of Covid 19, various official and unofficial sources began to inform the public. In this regard, a lot of virtual content was developed and distributed in cyberspace and social networks, where many of them did not have a reliable source and transmitted contradictory information to individuals. Teaching health protocols to different age and social groups and attracting public participation along with proper crisis management, can reduce the incidence of infectious diseases such as Covid 19. Control of communicable diseases through virtual education on social networks through official sources of the Ministry of Health can minimize the possibility of epidemics. Optimization of infection control methods, staff training as well as identification and treatment of carriers using screening tests is another method of controlling this disease. The media should pay more

attention for training the public about identifying valid information and provide the necessary basis for institutionalizing the concept of avoiding false information among the public. Changing individuals' health behaviors requires their knowledge and awareness, among which the training of health protocols can play important role in raising public awareness to control and prevent infectious diseases.

Under the Covid 19 epidemic, some countries, including Iran, have designed health information systems in different regions to meet the health needs of the individuals. These systems include basic information about the methods of spreading the virus, a leaflet on the signs and symptoms of the disease, the principles of self-care, mortality and morbidity, as well as classified information for specific groups, including travelers and health personnel. Are different. Identifying individuals information needs about Covid 19 disease, as well as raising public awareness through credible sources, can help governments produce better educational content and change people's lifestyles to reduce the prevalence of the disease and ensure health.

#### Conclusion

Given the need to raise awareness about the ways of transmission of Covid 19 and the appropriate attitude towards individuals, officials should take into account the cultural and social conditions of the community, in Developing and implementing programs to increase awareness and improve the attitude of individuals in the community through social networks, especially prevention programs. Achieving these goals should be done through activities such as vaccination, screening, treatment, collection, registration and analysis of health information, workshops and training courses.

**Citation:** Sodagar H, Rezaei H, Soodmand A, Eshaghpour-Rezaee M. **The Importance of Training COVID-19 Asymptomatic Carriers through Social Media.** Health Inf Manage 2021; 18(3): 95-6.

#### References

1. Hooshmand H. The effect of science and intention on the civil liability of carriers of infectious diseases. Journal of Medical Jurisprudence 2020; (12)42: 1-18. [In Persian].
2. Zarea Gavvani V. Infodemic in the Global Coronavirus Crisis. Depiction of Health 2020; 11(1): 1-5. [In Persian].

Article resulted from an independent research without financial support.

1- PhD, Educational Management, Department of Educational Management, Gorgan Branch, Islamic Azad University, Gorgan, Iran

2- MSc, Geography and Urban Planning, Department of Geography, Shirvan Branch, Islamic Azad University, Shirvan, Iran

3- MSc, Business Administration, Department of Management, Neishabour Branch, Islamic Azad University, Neishabour, Iran

4- BSc, English Translation, Bojnourd Branch, Payame Noor University, Bojnourd, Iran

Address for correspondence: Hamidreza Sodagar; PhD, Educational Management, Department of Educational Management, Gorgan Branch, Islamic Azad University, Gorgan, Iran; Email: hamidreza.sodagar@yahoo.com