

## جای خالی برنامه‌های کاربردی سلامت همراه برای مراقبت‌های بارداری در دوران کرونا

محبوبه شیروانیان دهکردی<sup>۱</sup>، رسول نوری<sup>۲</sup>

## نامه به سردبیر

دریافت مقاله: ۱۳۹۹/۱۱/۱۲

پذیرش مقاله: ۱۳۹۹/۱۱/۱۴

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۱۱/۱۵

## مقدمه

برنامه‌های کاربردی سلامت همراه در زمینه بارداری و زایمان، طی سال‌های اخیر به طور گسترده‌ای در دسترس کاربران قرار گرفته است. در بحران کنونی که به دلیل کروناویروس در جهان محدودیت‌هایی اعمال شده است و زنان باردار به ناچار و یا از ترس ابتلا به بیماری، ملاقات‌های خود را با کادر درمان محدود کرده‌اند، برنامه‌های کاربردی باکیفیت و معتبر، می‌تواند به آنان کمک کند تا این مسیر پر فراز و نشیب را آسان‌تر طی نمایند. علاوه بر مراقبت‌های معمول دوران بارداری، مشکلات خاصی همچون دیابت حاملگی، پره‌اکلامپسی و پرفشاری خون نیز ممکن است وجود داشته باشد که نیازمند مراقبت‌های ویژه و حمایت‌های اطلاعاتی مناسب می‌باشد. در این شرایط، وجود برنامه‌های کاربردی سلامت همراه که بتواند به زنان باردار جهت خودمراقبتی از جنبه‌های مختلف در دوره بارداری کمک کند، به شدت احساس می‌شود. برنامه‌هایی که با نظارت پزشک از راه دور مراقبت‌ها و پایش‌های لازم را به نحوی پشتیبانی کنند که نتایج سلامت زنان باردار به دلیل عدم امکان یا خطرآفرین بودن ملاقات‌های حضوری دچار مخاطرات جبران‌ناپذیر نگردد. در کشورهایی که چنین برنامه‌هایی توسعه بیشتری داشته است، تأثیرات مثبتی از برنامه‌های کاربردی سلامت همراه در خودمراقبتی دوران بارداری مشاهده شده است (۱). با این وجود، در کشور ما برنامه‌های کاربردی سلامت همراه در زمینه مراقبت بارداری که با مشارکت متخصصان زنان و زایمان ایجاد شده باشد و از کیفیت و اعتبار لازم برخوردار باشد، بسیار اندک است. این در حالی است که افزایش دسترسی به اینترنت، نفوذ

بالای تلفن‌های همراه هوشمند در جامعه و همچنین، شیوع کرونا، شرایط دسترسی و استفاده از صدها برنامه کاربردی فاقد کیفیت و اعتبار را بیش از پیش فراهم کرده است و این می‌تواند زنگ خطری برای متولیان و سیاست‌گذاران حوزه سلامت باشد.

## نتیجه‌گیری

به نظر می‌رسد در کشور ما نظارت و ارزیابی برنامه‌های کاربردی سلامت همراه در این حوزه ضرورت بالایی دارد؛ چرا که دسترسی به برنامه‌های کاربردی بی‌کیفیت و نامعتبر نه تنها نیازهای اطلاعاتی و مراقبتی زنان باردار را برطرف نمی‌کند، بلکه سلامت مادر و کودک را نیز به خطر می‌اندازد.

مقاله حاصل تحقیق مستقل بدون حمایت مالی و سازمانی است.

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی، گروه کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

۲- استادیار، مرکز تحقیقات فن‌آوری اطلاعات در امور سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

نویسنده طرف مکاتبه: رسول نوری؛ استادیار، مرکز تحقیقات فن‌آوری اطلاعات در امور سلامت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

Email: noure@mng.mui.ac.ir

ارجاع: شیروانیان دهکردی محبوبه، نوری رسول. جای خالی برنامه‌های کاربردی سلامت همراه برای مراقبت‌های بارداری در دوران کرونا. مدیریت اطلاعات سلامت ۱۳۹۹؛

۱۷ (۶): ۲۵۸-۲۵۹

## Lack of Mobile Health Applications for Pregnancy Care during Corona Outbreaks

Mahboubeh Shirvanian-Dehkordi<sup>1</sup>, Rasool Nouri<sup>2</sup>

### Letter to Editor

Received: 31 Jan. 2021

Accepted: 02 Feb. 2021

Published: 03 Feb. 2021

### Introduction

Mobile health applications have become widely available in recent years for prenatal care. In the current crisis, which has imposed restrictions on the world due to coronavirus and pregnant women have been forced to limit their visits to medical staff out of fear of being infected by coronavirus disease 2019 (COVID-19), high quality and credible applications can help them navigate this stressful journey more easily. In addition to routine prenatal care, there may be certain problems such as gestational diabetes, preeclampsia, and high blood pressure that require special care and appropriate information support.

The access to mobile health applications, that can help pregnant women with different aspects of self-care during pregnancy, is extremely necessary in this situation. Mobile health applications -with the supervision of physicians- support the necessary care and monitoring in such a way that the health outcomes of pregnant women are not irreparably endangered due to the impossibility or risk of face-to-

face medical visits. In countries where such applications have been further developed, positive effects of mobile health applications have been observed in pregnancy self-care.<sup>1</sup> However, there are very few applications in the field of pregnancy care, created with the participation of obstetricians, and have the necessary quality and credibility in our country. While increasing internet access, the high penetration of smartphones in the community, as well as the prevalence of coronavirus, have provided access and use of hundreds of applications without quality and credibility, and this can be an alarm for health care providers and policymakers in our country.

### Conclusion

It seems that monitoring and evaluation of mobile health applications in this area is very necessary, as the access to low quality and invalid applications not only does not meet the information and healthcare needs of pregnant women, but also can endanger the health of mother and child.

**Citation:** Shirvanian-Dehkordi M, Nouri R. **Lack of Mobile Health Applications for Pregnancy Care during Corona Outbreaks.** Health Inf Manage 2021; 17(6): 258-9.

### References

1. Iyawa GE, Dansharif AR, Khan A. Mobile apps for self-management in pregnancy: a systematic review. Health Technol 2021; 11: 283-94.

Article resulted from an independent research without financial support.

1. MSc Student, Medical Library and Information Science, Department of Medical Library and Information Science, School of Management and Medical Library and Information Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

2- Assistant Professor, Health Information Technology Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Address for correspondence: Rasool Nouri; Assistant Professor, Health Information Technology Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran; Email: [nouri@mng.mui.ac.ir](mailto:nouri@mng.mui.ac.ir)